

## **Uitnodiging voor een online interactieve thema-avond over alcohol, roken en drugs.**

Wij vinden het belangrijk dat kinderen en jongvolwassenen gezond opgroeien. Als ouder speel jij hierin een grote rol.

Hoe ga je met je kind in gesprek over alcohol, roken en blowen? Helpt het om grenzen te stellen, of wordt het daardoor alleen maar spannender? En hoe gaan andere ouders hiermee om?

De oudercommissie van Groenewald organiseert op **30 maart 2021** een online ouderavond voor ouders. Een luchtige maar informatieve avond om als ouders meer kennis op te doen over pubers en alcohol en drugs. Kinderen maken vaak thuis voor het eerst kennis met het gebruiken van alcohol. Ook buitenshuis zullen ze een keer met drugs in aanraking komen. Het is belangrijk om met jouw kinderen over de risico's van alcohol, roken en drugs te praten. Hoe kun je je als ouder erop voorbereiden?

De online ouderavond wordt verzorgd door Judith van de Nobelen van Mondriaan Preventie. **Mondriaan Preventie geeft advies en tips aan ouders.** Vragen als: heeft u thuis afspraken over alcohol, hoe ga je om met indrinken en wat weet u eigenlijk over drugs komen deze avond voorbij. Boeiende informatie en theorie over alcohol, roken en blowen, en opvoeden. Ook ontvangen deelnemers tips over het omgaan met lastige situaties in de opvoeding. Daarnaast is er ruimte om vragen te stellen via de chat.

Tijdens de ouderavond wordt informatie gedeeld die je kunt gebruiken bij het opvoeden van een kind, o.a.:

- tips voor ouders
- feiten en cijfers
- wat moet je als ouder weten over de drugs die jouw kind (mogelijk) gebruikt

Ben je ook nieuwsgierig en praat je graag mee?

Meld je dan aan voor onze online ouderavond op dinsdagavond 30 maart 2021.

De ouderavond start om 19:30 uur en zal eindigen rond 21:00 uur.

Aanmelden kan eenvoudig door voor 26 maart aanstaande een email te sturen naar **[aanmelden.oc@gmail.com](mailto:aanmelden.oc@gmail.com)**

Een dag voor de online ouderavond ontvang je een link per mail om deel te nemen.